

## PFLEGEEMPFEHLUNG

### DEINES PERMANENT MAKE-UP:



Nach Deiner Behandlung bist du sofort wieder gesellschaftsfähig, denn abgesehen von kurzzeitigen Schwellungen und/oder Rötungen, besonders bei empfindlichen Augenlidern und Lippen, hat eine Pigmentierung keine negativen Auswirkungen auf Dich.

Die Rötung und/oder Schwellung ist in der Regel schon nach einem Tag abgeklungen. Die Intensivität der Pigmentierung wirkt unmittelbar nach dem Eingriff um einiges stärker, als nach der oberflächlichen Verheilung. Das hängt damit zusammen, dass die Haut sich über der eingearbeiteten Pigmentierung erst schließen muss. Deshalb ist das tatsächliche Ergebnis erst nach etwa vier Wochen zu sehen.

- In den ersten beiden Woche nach der Behandlung solltest Du keinen Puder, Make-up ( Wimperndusche, Lidschatten ect.) oder andere Pflegeprodukte auf die betroffenen Hautpartien auftragen. Außerdem solltest Du für 3-4 Wochen auf direkte UV-Einstrahlung, Sauna, starkes Schwitzen oder Kosmetikanwendungen verzichten.
- Abhängig von der pigmentierten Stelle und deines Hauttypen ist der Prozess der Abheilung von Mensch zu Mensch unterschiedlich und beeinflusst das Resultat maßgeblich. Nach Deiner Pigmentierung sind einige Dinge die Du tust, für mindestens eine Woche bis zwei Wochen notwendig, um eine reibungslose Heilung zu gewährleisten.

Daher solltest Du folgenden Informationen beherzigen und Dich auch an diese halten. Siehe Rückseite ->

## PFLEGEEMPFEHLUNG

### DEINES PERMANENT MAKE-UP:



Nach Deiner Behandlung bist du sofort wieder gesellschaftsfähig, denn abgesehen von kurzzeitigen Schwellungen und/oder Rötungen, besonders bei empfindlichen Augenlidern und Lippen, hat eine Pigmentierung keine negativen Auswirkungen auf Dich.

Die Rötung und/oder Schwellung ist in der Regel schon nach einem Tag abgeklungen. Die Intensivität der Pigmentierung wirkt unmittelbar nach dem Eingriff um einiges stärker, als nach der oberflächlichen Verheilung. Das hängt damit zusammen, dass die Haut sich über der eingearbeiteten Pigmentierung erst schließen muss. Deshalb ist das tatsächliche Ergebnis erst nach etwa vier Wochen zu sehen.

- In den ersten beiden Woche nach der Behandlung solltest Du keinen Puder, Make-up ( Wimperndusche, Lidschatten ect.) oder andere Pflegeprodukte auf die betroffenen Hautpartien auftragen. Außerdem solltest Du für 3-4 Wochen auf direkte UV-Einstrahlung, Sauna, starkes Schwitzen oder Kosmetikanwendungen verzichten.
- Abhängig von der pigmentierten Stelle und deines Hauttypen ist der Prozess der Abheilung von Mensch zu Mensch unterschiedlich und beeinflusst das Resultat maßgeblich. Nach Deiner Pigmentierung sind einige Dinge die Du tust, für mindestens eine Woche bis zwei Wochen notwendig, um eine reibungslose Heilung zu gewährleisten.

Daher solltest Du folgenden Informationen beherzigen und Dich auch an diese halten. Siehe Rückseite ->



**"YES"**

- Am Tag der Behandlung kannst du nach 3-4 Stunden dein PMU mit lauwarmen Wasser reinigen. Und Mit einem frischen Handtuch trocken tupfen – je weniger Reibung, desto besser.
- Die Pflegecreme, welche du bei uns erhältst, 2-3 mal Täglich/ 2 Wochen lang mit einem frischen Wattestäbchen hauchdünn auftragen.
- Bei Pigmentierungen der Lippen sollte dies häufiger und nach Bedarf stattfinden.
- Auch würden wir dir bei einer Lippenpigmentation raten, Strohhalme in deiner Tasche zu haben, um eine mögliche Ansteckung mit einem Herpesvirus zu vermeiden.
- Der Bereich sollte geschmeidig gehalten werden und ein Aufweichen des Schorfs sollte vermieden werden, da dies einen erhöhten Farbverlust mit sich bringen könnte.
- Weniger ist daher oft mehr!

**"NO"**

- An den ersten beiden Tagen solltest Du nicht länger als fünf Minuten täglich kühlen. (Kühlbags sollten immer desinfiziert werden und nie direkt auf die betroffene Stelle gelegt werden- Küchenrolle ect. Dazwischen legen)
  - Vermeide an den betroffenen Stellen den Kontakt mit chlorhaltigem Wasser, verzichte auf Saunagänge und schweißtreibenden Sport um die pigmentierten Stellen trocken zu halten.
  - Kratze oder zupfe nicht an der behandelten Stelle.
  - Juckreiz ist ein Zeichen des Heilungsprozesses.
  - Vermeide den Kontakt der behandelten Stellen mit anderen Kosmetikprodukten, da dies sich negativ auf die Farben auswirken könnte.
  - Starke UV-Strahlung vermeiden.
- ... bei Fragen stehen wir Dir jederzeit zur Verfügung.**

**EXPERTENTIPP:**

- Trage immer ausreichend Sonnenschutz, um die Pigmentierung zu schützen. Wir empfehlen hierzu einen Lichtschutzwert von mindestens 50. Hier können wir dich auch bestens beraten und dir für Deinen Hauttyp das richtige mitgeben.
- Um den Farbabbau nicht unnötig zu beschleunigen, sollten kosmetische Behandlungen mit Säuren, Retinol und Laser besonders vorsichtig durchgeführt werden. Im Idealfall sollte sogar gänzlich auf diese verzichtet werden.
- Gegen Schwellungen empfehlen wir Arnika C30 Globulis.
- Die Heilung kann durch Einnahme von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen positiv unterstützt werden.



**"YES"**

- Am Tag der Behandlung kannst du nach 3-4 Stunden dein PMU mit lauwarmen Wasser reinigen. Und Mit einem frischen Handtuch trocken tupfen – je weniger Reibung, desto besser.
- Die Pflegecreme, welche du bei uns erhältst, 2-3 mal Täglich/ 2 Wochen lang mit einem frischen Wattestäbchen hauchdünn auftragen.
- Bei Pigmentierungen der Lippen sollte dies häufiger und nach Bedarf stattfinden.
- Auch würden wir dir bei einer Lippenpigmentation raten, Strohhalme in deiner Tasche zu haben, um eine mögliche Ansteckung mit einem Herpesvirus zu vermeiden.
- Der Bereich sollte geschmeidig gehalten werden und ein Aufweichen des Schorfs sollte vermieden werden, da dies einen erhöhten Farbverlust mit sich bringen könnte.
- Weniger ist daher oft mehr!

**"NO"**

- An den ersten beiden Tagen solltest Du nicht länger als fünf Minuten täglich kühlen. (Kühlbags sollten immer desinfiziert werden und nie direkt auf die betroffene Stelle gelegt werden- Küchenrolle ect. Dazwischen legen)
  - Vermeide an den betroffenen Stellen den Kontakt mit chlorhaltigem Wasser, verzichte auf Saunagänge und schweißtreibenden Sport um die pigmentierten Stellen trocken zu halten.
  - Kratze oder zupfe nicht an der behandelten Stelle.
  - Juckreiz ist ein Zeichen des Heilungsprozesses.
  - Vermeide den Kontakt der behandelten Stellen mit anderen Kosmetikprodukten, da dies sich negativ auf die Farben auswirken könnte.
  - Starke UV-Strahlung vermeiden.
- ... bei Fragen stehen wir Dir jederzeit zur Verfügung.**

**EXPERTENTIPP:**

- Trage immer ausreichend Sonnenschutz, um die Pigmentierung zu schützen. Wir empfehlen hierzu einen Lichtschutzwert von mindestens 50. Hier können wir dich auch bestens beraten und dir für Deinen Hauttyp das richtige mitgeben.
- Um den Farbabbau nicht unnötig zu beschleunigen, sollten kosmetische Behandlungen mit Säuren, Retinol und Laser besonders vorsichtig durchgeführt werden. Im Idealfall sollte sogar gänzlich auf diese verzichtet werden.
- Gegen Schwellungen empfehlen wir Arnika C30 Globulis.
- Die Heilung kann durch Einnahme von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen positiv unterstützt werden.